

IL GIORNALE DI VICENZA

18/05/2016

INIZIATIVE. Lezioni il 20, il 23 e il 27 maggio

Il libro come terapia Un corso in biblioteca

La lettura valido supporto, nei momenti di difficoltà con manuali di auto-aiuto e massime filosofiche

Ancora posti disponibili, per il corso di "bookcounseling", organizzato in biblioteca Villa Valle a Valdagno. L'iniziativa rientra tra quelle proposte dall'ente culturale comunale rivolte alle famiglie, ma soprattutto ai giovani.

Nelle lezioni del corso si parlerà di introduzione al counseling biblioterapeutico, del libro e della lettura, dei manuali di auto-aiuto, di biografie e autobiografie, di aforisma, citazione e massima filosofica.

L'obiettivo di questo progetto è fare in modo che le persone di accostino alla lettura e ai libri senza timore ma, anzi, guardandoli e analizzandoli con maggiore fiducia poiché strumenti che consentono di acquisire consapevolezza in modo particolare, in situazioni di difficoltà o in momenti



La biblioteca Villa Valle

delicati della propria vita. Per aderire al corso che ha previsto la biblioteca c'è ancora tempo, nonostante il termine delle iscrizioni sia già scaduto. L'iniziativa si tiene in tre giorni: il 20, il 23 e il 27 maggio.

Docete del corso è Jasminka Grendele, bookcounselor che guiderà i partecipanti nel mondo dei libri in tre momenti diversi, uno per ciascuna lezione, con orario dalle 18 alle 20. • VE.MO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA