

APRIAMO LA STRADA ALLE RAGAZZE PER CREDERE IN SE' STESSE!

**LEAN IN
GIRLS**

Fin dalla tenera età, le ragazze interiorizzano stereotipi negativi su ciò che possono ottenere, ma non deve essere così.

Quando alle ragazze viene spiegata una definizione più ampia di leadership, è più probabile che ne riconoscano alcune caratteristiche in sé stesse, aumentino la loro autostima e si considerino capaci di essere delle leader di sé stesse e del futuro.

E quando le ragazze sanno come identificare e contrastare un trattamento ingiusto, sono meno propense a incolpare se stesse quando sperimentano pregiudizi.

Questo è il motivo per cui abbiamo creato Lean In Girls.

Incoraggiamento + Dialogo = Potere femminile

Lean In Girls è un programma di crescita personale e sviluppo della leadership femminile, che aiuta le ragazze a vedersi come leader in un mondo che spesso dice loro che non lo sono.

Con l'incoraggiamento e il dialogo, il programma consente loro di comprendere i pregiudizi che probabilmente dovranno affrontare nel loro percorso di crescita e offre loro una serie di strumenti per affrontarli a testa alta.

Ragazze vere, risultati veri

Progettato con e per ragazze e adolescenti (dagli 12 ai 15 anni), le sessioni si concentrano su argomenti importanti per le ragazze, come riconoscere e sfidare gli stereotipi, riformulare il concetto di fallimento e praticare l'alleanza attiva.

Le ragazze che hanno completato il programma dicono che:

- hanno più fiducia nella loro capacità di leader
- hanno idee più chiare su come essere leader nella loro vita quotidiana
- si sentono maggiormente connesse ai loro coetanei
- sono più resilienti rispetto al fallimento e accettano in maniera positiva i rischi

Come funziona

1. Incoraggia tua figlia ad iscriversi al programma Lean In (vedi retro)
2. Le ragazze si incontrano regolarmente per coinvolgenti sessioni di gruppo guidate da un educatore o da un adulto premuroso
3. Dimostrati interessato chiedendo della sua esperienza e di come sta crescendo!

Suggerimento per il genitore!

Ogni sessione termina con le ragazze che si impegnano in "un'azione" che metteranno in atto prima della sessione successiva: confrontati con tua figlia per scoprire qual è la sua!

Testimonianze dei facilitatori :

"Parliamo molto con i nostri studenti del potere della loro voce e con le nostre ragazze in particolare discutiamo della resilienza di cui avranno bisogno mentre le forze esterne cercheranno di metterle a tacere. Questa è stata un'opportunità di "vita reale" per affinare le proprie capacità".

Lariely Sanchez, principal, KIPP NYC

"Lean In Girls è un programma rivolto alle giovani ragazze delle scuole medie e del biennio delle superiori non solo per imparare cos'è la leadership e conoscere le sue caratteristiche, ma anche per parlarne, provarla e capire cosa significa essere un leader facendo il leader."

Maggie, Lean In Girls Facilitator, Marian Middle School (St. Louis, MO)

"Ho adorato questo programma. Onestamente penso che più riusciamo a diffondere questo programma, meglio è. Queste ragazze... pensano a tutto e si criticano – e mi piace molto il modo in cui il programma le ha aiutate ad affrontare questo problema."

Andrea, Lean In Girls Facilitator, Girls Inc. Sioux City (Sioux City, IA)

94%

delle ragazze ha consigliato il programma Lean In ad un'amica

100%

dei facilitatori ha detto che le partecipanti si sono divertite e che hanno raccomandato il programma Lean In

HEY RAGAZZE!

LEAN IN
GIRLS

Vorreste acquisire fiducia, fare nuove amicizie e imparare a liberare il vostro potenziale?

Se è così, Lean In Girls è il posto giusto!

Lean In Girls è un programma di crescita personale e sviluppo della leadership femminile GRATUITO che ti aiuta a scoprire i tuoi punti di forza unici, a trovare la tua voce e a guidarti con coraggio in tutto ciò che fai. Con attività divertenti e conversazioni reali, sbloccherai il tuo potenziale e i tuoi superpoteri mentre ti connetti con altre ragazze COME TE che ti capiscono.



COSA CI GUADAGNI?



Costruisci la tua fiducia: scopri le abilità e i talenti unici che ti rendono TE STESSA!



Apri la tua strada: esplora nuovi modi di essere leader: a scuola, con gli amici o nella tua comunità.



Scopri i tuoi punti di forza: supera i dubbi su te stessa e costruisci resilienza per qualunque cosa ti capiti.



Prova cose nuove: affronta nuove sfide ed esplora le cose che ti entusiasmano (e ti spaventano).



Affronta i pregiudizi: impara come respingere gli stereotipi limitanti su ciò che le ragazze possono fare.



Sentiti ascoltata: trovati in uno spazio in cui i tuoi pensieri, idee e sentimenti sono rispettati.



Divertiti! Fai nuove amicizie e crea una squadra che ti copra le spalle.

**Non c'è momento migliore per abbracciare il potere di essere una ragazza!
Unisciti a Lean In Girls OGGI!**

“Ho imparato che solo perché qualcuno dice che sei qualcosa non significa che tu lo sia. E dovrei essere in grado di difenderti e dire, no, non sono io!”

studentessa del KIPP NYC

“La mia parte preferita del programma Lean In Girls è stata quando ci insegnavano le caratteristiche e i modi di essere una leader perché ho scoperto di avere più qualità di leadership di quanto pensassi.”

studentessa del GALS LA

“Adoro il modo in cui [Lean In Girls] mi ha fatto sentire più sicura di me, e adoro il modo in cui ci aiutiamo sempre l'un l'altra.”

studentessa del KIPP LA